

MENÚ MARZO - ABRIL 2024

LIC. MARÍA CECILIA JAURE - Nutricionista M.P 550

arcoiris
ESCUELA PRIMARIA
DIEGEP 7525

semana 1

lunes

Fideos con salsa rosa y queso
Fruta de estación

martes

Carne al horno con puré mixto
Gelatina

miércoles

Arroz amarillo con pollo
y queso
Fruta de estación

jueves

Empanadas de verdura
y queso. Ensalada de tomate
Fruta de estación

viernes

Pizza
Flan de vainilla

semana 2

lunes

Tallarines con salsa pomarola
y queso
Fruta de estación

martes

Pollo al horno
Ensalada de papa y tomate
Fruta de estación

miércoles

Tortilla de verdura
con arroz blanco
Gelatina

jueves

Milanesas de ternera
con puré mixto
Helado de agua

viernes

Tarta de jamón y queso
Ensalada de tomate
Fruta de estación

semana 3

lunes

Fideos con salsa verde y queso
Fruta de estación

martes

Milanesas de pollo con
ensalada de papa y tomate
Gelatina

miércoles

Carne al horno con puré mixto
Fruta de estación

jueves

Arroz amarillo
con pollo y queso
Fruta de estación

viernes

Empanadas de jamón y queso
con ensalada de tomate
Fruta de estación

semana 4

lunes

Fideos con salsa pomarola
y queso
Fruta de estación

martes

Pastel de pollo
Fruta de estación

miércoles

Medallones de merluza
con arroz blanco
Flan de vainilla

jueves

Milanesas de ternera
Puré mixto
Helado de agua

viernes

Pizza
Ensalada de tomate
Ensalada de frutas