



LIC. MARÍA CECILIA JAURE  
Nutricionista M.P 550

# MENÚ OCTUBRE 2023

## Sala de Deambuladores (1 a 2 años)



semana 2 al 6  
y 30 al 3/11

### lunes

Buñuelos de zanahoria  
Fideos gratinados  
Fruta de estación

### martes

Albóndigas de pollo con puré  
amarillo. Panqueques de avena  
y banana

### miércoles

Pastel de lentejas, queso fresco  
y verduras  
Fruta de estación

### jueves

Soufflé de espinaca,  
zapallo y ricotta  
Puré de frutas

### viernes

Cazuela de carne, fideos y  
verduras. Fruta de estación

semana 9 al 13

### lunes

Fideos integrales con crema  
de brócoli y queso  
Fruta de estación

### martes

Cazuela de arroz y yamaní  
(pasado) + carne y verduras  
Puré de frutas

### miércoles

Pollo al horno con puré rosa  
Panqueques de avena y  
banana

### jueves

Buñuelos de espinaca  
(al horno) con arroz con queso  
Ensalada de frutas  
(todo natural, sin azúcar)

### viernes

FERIADO

semana 16 al 20

### lunes

FERIADO

### martes

Carne al horno con papas  
doradas. Panqueques de avena  
y banana

### miércoles

Arroz a la florentina  
con queso y huevo  
Puré de frutas

### jueves

Carne al horno con puré de  
papas. Ensalada de frutas  
(todo natural, sin azúcar)

### viernes

Budín de ricota, zanahoria y  
espinaca. Fruta de estación

semana 23 al 27

### lunes

Guisito de arroz, pollo y  
verduras. Fruta de estación

### martes

Pastel de lentejas con puré  
mixto. Puré de frutas

### miércoles

Soufflé de verduras y queso  
fresco. Fruta de estación

### jueves

Fideos integrales  
con salsa de tomate fresco,  
albahaca y queso  
Fruta de estación

### viernes

Pollo al horno con puré mixto  
Torta de banana y avena  
(sin azúcar)



Calle 45 N°1080 E/16 y 17 | Tel: 221 424-7072 | La Plata, Buenos Aires

