



LIC. MARÍA CECILIA JAURE
Nutricionista M.P 550

MENÚ OCTUBRE 2023

Sala de Deambuladores (1 a 2 años)



semana 2 al 6 y 30 al 3/11

lunes

Buñuelos de zanahoria
Fideos gratinados
Fruta de estación

martes

Albóndigas de pollo con puré
amarillo. Panqueques de avena
y banana

miércoles

Pastel de lentejas, queso fresco
y verduras
Fruta de estación

jueves

Soufflé de espinaca,
zapallo y ricotta
Puré de frutas

viernes

Cazuela de carne, fideos y
verduras. Fruta de estación

semana 9 al 13

lunes

Fideos integrales con crema
de brócoli y queso
Fruta de estación

martes

Cazuela de arroz y yamaní
(pasado) + carne y verduras
Puré de frutas

miércoles

Pollo al horno con puré rosa
Panqueques de avena y
banana

jueves

Buñuelos de espinaca
(al horno) con arroz con queso
Ensalada de frutas
(todo natural, sin azúcar)

viernes

FERIADO

semana 16 al 20

lunes

FERIADO

martes

Carne al horno con papas
doradas. Panqueques de avena
y banana

miércoles

Arroz a la florentina
con queso y huevo
Puré de frutas

jueves

Carne al horno con puré de
papas. Ensalada de frutas
(todo natural, sin azúcar)

viernes

Budín de ricota, zanahoria y
espinaca. Fruta de estación

semana 23 al 27

lunes

Guisito de arroz, pollo y
verduras. Fruta de estación

martes

Pastel de lentejas con puré
mixto. Puré de frutas

miércoles

Soufflé de verduras y queso
fresco. Fruta de estación

jueves

Fideos integrales
con salsa de tomate fresco,
albahaca y queso
Fruta de estación

viernes

Pollo al horno con puré mixto
Torta de banana y avena
(sin azúcar)



Calle 45 N°1080 E/16 y 17 | Tel: 221 424-7072 | La Plata, Buenos Aires

