



LIC. MARÍA CECILIA JAURE
Nutricionista M.P 550

MENÚ OCTUBRE 2023

Sala de 2 Años y Jardín de Infantes



semana 2 al 6 y 30 al 3/11

lunes

Rissotto con pollo
Fruta de estación

martes

Milanesa de carne con puré mixto. Ensalada de frutas

miércoles

Tomates cherry. Empanadas de pollo. Fruta de estación

jueves

Carne a la portuguesa. Papas al natural. Ensalada de frutas

viernes

Tarta de cebolla y queso + zapallo dorado.
Fruta de estación

semana 9 al 13

lunes

Tallarines con salsa estofado
Fruta de estación

martes

Milanesa de pollo con ensalada de zanahoria y tomate + arroz con queso
Ensalada de frutas

miércoles

Bondiola al horno. Puré mixto
Fruta de estación

jueves

Pastel de papas (carne cortada a cuchillo)
Torta de banana y avena (sin azúcar)

viernes

FERIADO

semana 16 al 20

lunes

FERIADO

martes

Cerdo a la mostaza con papas doradas
Panqueques de avena y banana

miércoles

Pollo a la plancha + arroz con queso y tomate
Fruta de estación

jueves

Fideos con salsa estofado
Ensalada de frutas

viernes

Empanadas de espinaca + tomates cherry
Fruta de estación

semana 23 al 27

lunes

Pollo al horno con puré mixto
Fruta de estación

martes

Ensalada de tomate y lechuga
Empanadas de carne cortada a cuchillo. Ensalada de frutas

miércoles

Milanesa de cerdo
Puré amarillo. Torta de banana y avena (sin azúcar)

jueves

Fideos con salsa estofado de pollo. Fruta de estación

viernes

Bocadillos de espinaca (al horno) Pizza napolitana
Ensalada de frutas



Calle 45 N°1080 E/16 y 17 |
Tel: 221 424-7072 | La Plata, Buenos Aires

