

MENÚ de INVIERNO SALAS de 1, 2 AÑOS y JARDÍN DE INFANTES

LIC. MARÍA CECILIA JAURE - Nutricionista M.P 550

	semana 1/5	semana 2	semana 3	semana 4
lunes	Ñoquis con salsa bolognesa Fruta de estación	Fideos con salsa parissien Fruta de estación	Cazuela de fideos y verduras Fruta de estación	Polenta con salsa bolognesa Fruta de estación
martes	Sopa de sémola Empanadas de verdura y queso Aspic	Sopa de arroz Empanadas de pollo Gelatina	Arroz con pollo Aspic	Milanesas de pollo con puré amarillo Dulce de Batata
miércoles	Pastel de pollo Flan con dulce de leche	Sopa de avena Tortilla de papas Aspic	Pan de carne con puré mixto Fruta de estación	Cazuela de arroz, carne y verduras Flan
jueves	Arroz con jamón, queso y huevo Gelatina	Cazuela de verdura y lentejas Flan de vainilla	Sopa de Arroz Empanadas de verdura y ricotta Tarantella	Sopa de avena Tarta de jamón y queso Aspic
viernes	Sopa crema de zapallo Pizza Fruta de estación	Milanesa de ternera con puré rosa Fruta de estación	Sopa crema de zanahorias Pizza con jamón Fruta de estación	Medallón de pescado con puré mixto Torta de manzanas